

SUNNUNTAI 5.6.

11.30–13.30 Tanssijan kehonhuolto ja kuntoutus – selkä / lisa Niemi

15.00–17.00 Roots dance buffet – Vuorovaikutteinen liikkuvuusharjoittelu & Afro fusion / lisa Niemi

17.15–19.15 Vogue Femme – Pehmeä kehonavaus & Vogue / Lotta Lähteenmäki

MAANANTAI 6.6.

11.30–13.30 Rocket joogaa ja akroelementtejä / Satu Hakamäki

16.15–18.15 Yhteydet kehossa ja yhdessä – Coretreeni & Nykytanssi / Suvi Salmenkivi

TIISTAI 7.6.

16.30–18.30 Tanssia joutsenlammella – Baletti & Repertuaari / Lotta Hämäläinen

18.45–20.45 Street Jam – Kehonhuolto & Hiphop / Jenny Kallio

KESKIVIikko 8.6.

16.30–18.30 Street Jam – Kehonhuolto & Hiphop / Jenny Kallio

18.45–20.45 Kevyesti stepaten kesään – Pilates & Steppi / Minna Karesluoto

TORSTAI 9.6.

16.30–18.30 Tanssia joutsenlammella – Baletti & Repertuaari / Lotta Hämäläinen

18.45–20.45 Yhteydet kehossa ja yhdessä – Coretreeni & Nykytanssi / Suvi Salmenkivi

PERJANTAI 10.6.

16.30–18.30 Sykettä, tunnetta ja ilmaisuja – Peruskuntotreeni & Broadway / Mirva Honkanen

18.45–20.45 After-beach Barre – Lattiatanko & tekniikkaharjoituksia kesään / lisa Niemi

LAUANTAI 11.6.

10.30–12.30 Tanssijan kehonhuolto ja kuntoutus - jalkaterä / lisa Niemi

12.45–14.45 Tanssituliaisia Bollywoodista / Annika Puras

15.00–17.00 Roots dance buffet – Vuorovaikutteinen liikkuvuusharjoittelu & Afro fusion / lisa Niemi

17.30–19.30 After-beach Barre – Lattiatanko & tekniikkaharjoituksia kesään / lisa Niemi

SUNNUNTAI 12.6.

TANSSITIIMI 40 v.-puistotapahtuma

(vapaaehtoinen kannatusmaksu)

14.30–15.30 Koko perhe tanssimaan ja liikkumaan

16.00–17.30 Liikunnalliset leikit kaikenikäisille

18.00–20.00 Hiljainen disko



Puistotapahtumat toteutetaan Kupittaaan puistossa ja säävarauksella. Varaa mukaan juomapullo, sekä mukavat vaatteet ja kengät, joiden likaantuminen ei haittaa. Hiljaiseen diskoon osallistuaksesi tarvitset älypuhelimien ja nappikuulokkeet.